

# Anne-babalar için akıllı telefon ehliyeti

Sevgili Anne-Babalar,

Çocuğunuza ilk akıllı telefonunu almak istiyorsunuz ve bu konuda kafanızda birçok soru beliriyor:

Kaç yaşından sonra akıllı telefon?

Hangi cihaz alınmalı?

Hangi uygulamalar tavsiye edilir?

Aile içinde hangi kurallara ihtiyacımız var?

Hangi içerikler uygun?

Bir akıllı telefon çok ilgi çeker ve aile yaşantısını değiştirir.

Siz anne-baba olarak, akıllı telefonun nasıl kullanılacağına rotasını çizebilirsiniz.

Diğer anne-babalarla fikir alışverişi yapın. Ailenize uygun bir çözüm bulun.

Akıllı telefon ehliyeti size yanıt bulmakta yardımcı olacak!

---

## Kaç yaşından sonra akıllı telefon?

Bir akıllı telefon birçok cihaz içerir. Onunla telefonlaşmaktan fazlasını yapabilirim:

Fotoğraf çekebilir, internette gezinebilir, televizyon izleyebilir, müzik dinleyebilir, oyunlar oynayabilir ve çok daha fazlasını da yapabilirim.

Yani bir çocuk akıllı telefon kullanabilmek için pek çok şeyi başarabilmelidir. İlkokul çağındaki çocuklar bu kadar fazla seçenekle çoğu kez baş edemezler.

Bu nedenle uzmanlar, ancak on yaşından büyük çocukların akıllı telefon sahibi olmalarını tavsiye ediyorlar.

Fakat her çocuk farklıdır – Çocuğunuzu en iyi siz tanırsınız.

Çocukların akıllı telefona sahip olma yaşı ne kadar erken ise, anne-babaların kesin kurallar koyması da o derece önemlidir.

---

## Hangi cihaz alınmalı?

### Cihazın seçimi

100 Euro'nun altında iyi kalitede ve yeni akıllı telefonlar bulunmaktadır. İnternette kullanılmış aletler garantili olarak satılmaktadır. Çocuklar çoğu kez bir İphone ya da Galaxy'i pek havalı bulurlar. Ancak diğer cihazlar da aynı işi görür. Pahalı cihazların bozulmaları veya kaybolmaları çok sinir bozucudur.

### Çocuğun masraflara katkıda bulunması

Akıllı telefonu satın alırken ve faturalar ödenirken çocuğunuz küçük de olsa katkıda bulunabilir. Böylece çocuğunuz para kullanmayı öğrenir ve her şeyin bedava olmadığını anlar. Ama telefon çocuğunuza ait olsa da anne-baba olarak kuralları siz belirlersiniz. Masrafları kontrol etmek konusunda faturasız, ön ödemeli hat almak yardımcı olur veya anne-babalar kendi telefon sözleşmelerini çocuklarını kapsayacak şekilde genişletebilir.

### Cihazı korumak

Akıllı telefonun yere ilk düştüğünde kırılmaması için bir kılıf almalısınız. Bir ekran koruyucu takmak, telefonun ekranının çizilmekten korur.

---

## Hangi uygulamalar tavsiye edilir?

### Cihazı güvenilir kılmak

Bir akıllı telefonu çocuklar için güvenli hale getirmek için birkaç olanak bulunmaktadır. Uygulama dükkânı, uygulamaların indirilmesini kontrol altında tutmak için şifre ile korunabilir. Uygulama içi satın alma da tıpkı bu şekilde korunabilir.

Filtre ve çocuk tarayıcıları ile internete girişi yönlendirebilirsiniz.

### Uygulamaları seçmek

Uygulamaları çocuğunuzla deneyin ya da çocuğunuzun halihazırda kullandığı uygulamaları göstermesini isteyin. Sorgulayan bir bakış açısı geliştirin. Uygulama hangi ulaşım izinlerine ihtiyaç duyuyor? Sıkça reklam ya da uygulama içi satış teklifi beliriyor mu? Çocuğunuzla beraber sık sık akıllı telefonu temizleyin. Kullanılmayan uygulamaları silin.

### Bilginizi arttırın

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info): Kurallar ve güvenlik ayarları

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de): Uygulamalar, koruma yazılımları ve daha fazlası hakkında bilgi

[www.app-tipps.net](http://www.app-tipps.net): İyi çocuk uygulamaları tavsiyeleri

[www.mobilsicher.de](http://www.mobilsicher.de): Akıllı telefonlarda ve tabletlerde güvenlik

---

## Aile içinde hangi kurallara ihtiyacımız var?

### Cep telefonsuz alanlar oluşturmak

Ne zaman ve nerede akıllı telefonların kullanılacağı konusunda kurallar koyun. Birlikte yemek yerken cihazlar rahatsız ederler. Geceleri de kapalı kalmalıdır. Çocuğunuzla rahatsız olmadan zaman geçirebilmeyi sağlayın. Siz çocuğunuza örneksiniz, akıllı telefonu nerelerde kullanıyorsunuz?

### Stresten kaçınmak

Çocuklar WhatsApp kullanmak isterler. Diğer iletişim uygulamaları da vardır. Çocuklar fazla mesaj alırlarsa bundan bunalanabilirler. Buna dikkat edin.

Aynı dikkati WhatsApp grubunda çıkan anlaşmazlıklara da gösterin. Çıkan sorunlar yüz yüze halledilmelidir, dijital değil.

### Sağlıklı büyüme

Çocuğunuz akıllı telefon olmadan da mutlu olabilmelidir. Hareket etmeye ve rahatlamaya ihtiyacı vardır. Uyumadan hemen önce akıllı telefon kullanılmamalıdır. Cihazların ışıkları vücudu dinlenmesini engeller. Kulaklıkla yüksek sesle müzik dinlemek kulaklara zarar verir. Akıllı telefonun ne kadar güçlü ışın yaydığını gösteren SAR değerine dikkat edin.

---

## Hangi içerikler uygun?

### Fotoğraf konusunda dikkatli olun

Her insanın kendi fotoğrafı üzerinde hakkı vardır. Bu yüzden çocuklar öylece başkalarının fotoğraflarını çekip birilerine gönderemez ya da yayınlamazlar. Bu anne-baba olarak sizin için de geçerlidir: Lütfen ileride çocuklarınızın utanacağı "çok tatlı" fotoğrafları paylaşmayın.

Eğer çocuklarınız kendi fotoğraflarını yayınlacaklarsa, bu fotoğraflarda nasıl göründüklerine dikkat etmelidirler.

### İçeriklere dikkat edin.

Çocuklar, internete erişimi olan bir akıllı telefonla internette gezinirken sorunlu içeriklerle karşılaşabilirler. Çocuğunuzun arkadaşlarında sadece büyüklerin görmesi gereken bir şeyi görmesini en iyi filtre bile engelleyemez. O noktadan sonra çocuğunuz bununla başa çıkabilmek için yardıma gereksinim duyar. Çocuğunuza, her zaman size gelebileceğini söyleyin.

### Berberce eğlenmek

Akıllı telefonu çocuğunuzla beraber güzel zaman geçirmek için kullanın. Beraber oyun oynayın. Gençliğinizin müziklerini dinleyin. Çocuğunuzla güvene dayalı bir ilişki kurmak önemlidir.

---

## Anne-babalar ile görüşme

Anne-babalar en iyi çocuk yetiştirme tavsiyelerini diğer anne-babalardan alırlar. Her bir ailede benzer konular konuşulur, bu yüzden deneyimleri paylaşmak çok mantıklıdır.

Elterntalk NRW’de anneler ve babalar buluşup eğitimle ilgili konularda konuşurlar. Kendisi de anne ya da baba olan bir yönlendirici, görüşmeye eşlik eder.

Elterntalk, NRW eyaletinin birçok şehrinde faaliyettedir. Belki sizin yakınıınızda da?

Daha fazla bilgi için [www.elterntalk-nrw.de](http://www.elterntalk-nrw.de).

Elterntalk NRW ile iletişim: [team@elterntalk-nrw.de](mailto:team@elterntalk-nrw.de)

Telefon: 0221 92139227

Köln | 2018

Elterntalk NRW, bir “Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW e.V.” projesidir.

Poststraße 15 – 23, 50676 Köln, [www.ajs.nrw.de](http://www.ajs.nrw.de)

Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Çocuk, Aile, Göçmenler ve Uyum Bakanlığınca desteklenmektedir.