

Смартфон-памятка для родителей

Дорогие родители,

Вы планируете приобрести Вашему ребёнку первый смартфон и у Вас возникает много вопросов:

С какого возраста можно купить смартфон?

Какую марку смартфона выбрать для ребёнка?

Какие приложения рекомендованы для детей?

Какие правила нужны в семье?

Содержание каких интернет-сайтов пригодно для детей?

Смартфон привлекает к себе очень много внимания и поэтому меняет жизнь в семье.

Задача родителей определить правила, как будет использоваться смартфон.

Поговорите с другими мамами и папами, узнайте об их опыте и выберите оптимальное решение, которое подойдёт для Вашей семьи.

Наша памятка поможет Вам найти ответы на самые важные вопросы!

В каком возрасте можно приобрести ребёнку смартфон?

Смартфон содержит в себе несколько технических приборов. С его помощью можно не только разговаривать по телефону, но и фотографировать, „сёрфить“ в интернете, смотреть телевизионные передачи, слушать музыку и ещё многое другое...

Чтобы управлять таким сложным прибором, ребёнку нужна определённая подготовка. Дети младшего школьного возраста часто чувствуют себя перегруженными.

Эксперты рекомендуют покупать детям смартфон не раньше, чем в 10 лет.

Однако у каждого ребёнка свой индивидуальный уровень развития. Вы, как родители, знаете его лучше всех.

Чем младше дети, тем важнее при приобретении смартфона установить чёткие правила для его использования

Какую марку смартфона выбрать для ребёнка?

Выбор телефона

Новые смартфоны есть в продаже стоимостью менее 100 евро. В интернете предлагаются и подержанные телефоны с гарантией. Конечно, iPhone или Galaxy для детей кажутся очень "крутыми", но смартфоны других, более дешёвых марок, имеют те же функции. Особенно досадно, если такие дорогие телефоны ломаются или теряются.

Часть расходов ребёнок может взять на себя

Рекомендуется, чтобы при покупке смартфона и абонентных платах Ваш ребёнок взял на себя долю расходов - пусть и не очень большую.

Таким образом дети учатся обращаться с деньгами и понимать, что не всё достаётся бесплатно.

Даже если телефон является собственностью Вашего ребёнка, правила пользования устанавливаете Вы. Для контроля за расходами хорошо подходят карточки с предварительной оплатой. Многие операторы мобильной связи предлагают тарифы с дополнительной SIM-картой.

Предохранить от повреждения

Позаботьтесь о том, чтобы смартфон, подаренный ребёнку, не сломался при первом же падении - приобретите для телефона специальный чехол.

Защитная плёнка для дисплея поможет избежать царапин.

Какие приложения рекомендованы для детей

Обеспечить безопасность

Существует множество защитных программ для смартфонов во избежание неприятных сюрпризов.

Специальные фильтры и детские поисковые навигаторы помогут ограничить доступ ребёнка к нежелательным интернет-сайтам.

Чтобы контролировать покупку новых приложений, можно установить пароль на вход в магазины приложений (App Stor).

Выбор приложений

Найдите время, чтобы вместе с Вашим ребёнком познакомиться с приложениями, которые его интересуют, или которыми он уже пользуется. Посмотрите на них критическим взглядом. Какие условия требуются для пользования этих приложений? Часто ли включается реклама?

Также рекомендуется совместно с детьми проводить регулярную "уборку" в смартфоне - удалять те приложения, которые уже не используются.

Дополнительная информация

www.schau-hin.info: Правила и настройки безопасности.

www.klicksafe.de: Информация о приложениях и защитных программах.

www.app-tipps.net: Рекомендации детских приложений.

www.mobilsicher.de: Безопасность для смартфона и планшета.

Какие правила нужны в семье?

Время и места без смартфона

Установите правила, где и когда можно пользоваться смартфоном. Например, когда семья садится за стол для совместного обеда или ужина, телефоны часто мешают.

На ночь лучше мобильный телефон отключить.

Проводя время с детьми, постарайтесь сами не отвлекаться на сообщения в телефоне. Помните: Вы пример для Вашего ребёнка.

Смартфон не должен стать фактором стресса

Многие дети охотно используют системы обмена сообщениями, например WhatsApp. Часто бывает, что ребёнок едва справляется с огромным потоком сообщений, которые появляются в чатах. Помогите детям научиться контролировать себя.

Будьте внимательны, если в группах WhatsApp возникают конфликты. Объясните детям, что проблемные ситуации всегда лучше решать при личной встрече.

Расти здоровым

Ребёнок должен быть счастливым и без смартфона! Детям необходимо движение и достаточно времени на отдых. Непосредственно перед сном не следует пользоваться мобильным телефоном. Свет от дисплея мешает ребёнку успокоиться. Слишком громкая музыка в наушниках ухудшает слух. Обратите внимание на данные SAR, оценивающие излучение от смартфона.

Содержание каких интернет-сайтов пригодно для детей?

Осторожность в обращении с фотоматериалами

Каждый человек имеет права собственности на своё фотоизображение. Объясните детям, что нельзя фотографировать других людей без их разрешения, тем более пересылать фотографии третьим лицам или выкладывать чужие фото в соцсетях. Это относится и к родителям. Пожалуйста, не размещайте фотографии Ваших "сладких деток" в интернете. Возможно, когда Ваш сын или дочь подрастут, им будет это неприятно.

Если дети сами размещают собственные фотографии, они тоже должны делать это с осторожностью.

Следить за содержанием интернет-сайтов

В интернете содержится очень много сайтов, не предназначенных для детских глаз. Даже если у Вашего ребёнка на смартфоне установлен

специальный фильтр, нет гарантии, что он не увидит нечто для его возраста проблематичное в телефоне у друзей. В таком случае, ребёнку нужна помощь, чтобы переработать увиденное. Скажите Вашему сыну или дочке, что они всегда могут обращаться к Вам за помощью.

Развлекаться вместе

Используйте смартфон, чтобы вместе провести время. Поиграйте с ним его любимую игру, послушайте вместе музыку. Отношения между родителями и детьми, основанные на доверии, очень важны!

Беседы родителей

В каждой семье возникает много вопросов, касающихся воспитания детей. Обмен опытом с другими родителями очень важен.

В проекте *Elterntalk NRW* мамы и папы встречаются с другими родителями и беседуют на тему воспитания. Модератор из команды *Elterntalk NRW*, тоже мать или отец, сопровождает эту беседу.

Elterntalk NRW уже действует в нескольких городах Федеральной Земли Северный Рейн-Вестфалия. Возможно, и в Вашем или в соседнем городе.

Дополнительная информация на сайте:

www.elterntalk-nrw.de.

Контакт:

Elterntalk NRW: team@elterntalk-nrw.de

Телефон: 0221 92139227

Köln | 2018

Elterntalk NRW - проект AJS NRW (Объединение защиты детей и юношества в Земле Северный Рейн-Вестфалия).

Poststraße 15 – 23, 50676 Köln, www.ajs.nrw.de

При поддержке Министерства по делам семьи, детей, беженцев и интеграции Земли Северный Рейн-Вестфалия.