

رخصة قيادة الهاتف الذكي - لأولياء الأمور

أعزائي أولياء الامور،

ترغب في شراء أول هاتف زكي لطفلك فتواجه العديد من الأسئلة:

من أي عمر يصلح الهاتف الذكي؟

ما هو الجهاز الأنسب لشرائه؟

ما هي التطبيقات المنصوح باستعمالها؟

ما هي النظم و الضوابط التي نحتاج اليها في الأسرة؟

ما هي المحتويات المناسبة؟

الهاتف الذكي قد يستقطب كثير من الإهتمام و يؤدي ذلك إلى تغير واضح في حياة الاسرة.

يمكن لأولياء الأمور أن يقوموا بالتوجيه عن كيفية إستخدام الهاتف الذكي.

قوموا بتبادل المعلومات مع أولياء أمور آخرين لإيجاد الحل الذي يناسب أسرركم.

"رخصة قيادة" الهاتف الذكي تساعدكم في البحث عن إجابات لهذه الأسئلة!

من أي عمر يصلح الهاتف الذكي؟

يحتوي الهاتف الذكي على العديد من الأدوات و الإمكانيات. فلا تنحصر مهمته على الإتصال الهاتففي فحسب:

فيه يمكنني التقاط الصور، التجوال عبر شبكة الإنترنت، الإستماع للموسيقى، لعب الألعاب و أكثر من ذلك بكثير.

يجب على الطفل التعامل بتحكم مع كل هذه الأجهزة و الادوات لكي يتمكن من إستخدام الهاتف الذكي.

غالبا ما، ترهق الطفل كثرة الإمكانيات المتوفرة بالهاتف الذكي. و لذلك ينصح الخبراء بإعطاء الهاتف الذكي للأطفال بعد بلوغهم سن العاشرة. و لكن الأطفال يختلفون بعضهم عن بعض، فأنتم أدرى بأطفالكم.

كلما كان عمر الأطفال مبكر عند الحيازة على هاتف ذكي، كلما زادت أهمية وضع نظم و لوائح واضحة للأسرة.

ما هو الجهاز الأنسب لشرائه؟

اختيار الجهاز

توجد هواتف ذكية جديدة ذات جودة عالية بسعر أقل من 100 يورو. كما توجد بالإنترنت أجهزة مستعملة ما زالت تحتوي على ضمان. و معظم الأطفال يفضلون جهاز أي فون أو جلاكسي. بالرغم من ان نفس الإمكانيات متوفرة بأجهزة اخرى. و عندما يتعرض الهاتف للكسر أو الفقدان حينها نغضب كثيرا.

مساهمة الطفل في الثمن

عند شراء أو دفع رسوم الهاتف الذكي يمكن للطفل أن يساهم في قيمة الشراء اي ثمن الهاتف و لو بقدر قليل من المال حتى يتعلم من خلال ذلك التعامل بالمال و تقييم الأشياء. و هذا لا يغير من واقع

انكم أنتم أولياء الأمور و من يقوم بتحديد النظم و اللوائح. و تساعد بطاقات الدفع المسبق على التحكم في التكاليف. كما يمكن أيضا تمديد العقد الساري لدي أولياء الأمور لكي يشمل الطفل.

المحافظة على الجهاز

يستحسن استخدام غطاء يحمي الهاتف و يحفظه من الكسر و الخراب عند سقوطه على الأرض أو غيره، كما يمكن حفظ الشاشة من الخدوش بواسطة وضع غلاف واقى عليها.

ما هي التطبيقات المنصوح باستعمالها؟

حماية الجهاز

هنالك عدة إمكانيات لتهيئة و إعداد الهاتف الذكي بتطبيقات آمنة بالنسبة للطفل. كما يمكن وضع كلمة سر أى "باس وورد/password" لمتجر التطبيقات أي "الآب ستور/App-Store" حتى يمكنكم رقابة تحميل التطبيقات، و بالتالي يمكن أيضا التحكم في عمليات الشراء من خلال التطبيقات. عبر التصفية بواسطة "الفلتر/filter" و إعداد المتصفح الخاص للأطفال يمكنكم توجيه تجوال الطفل داخل شبكة الإنترنت.

إختيار التطبيقات/ Apps

إختبروا مع الطفل تطبيقات مختلفة أو اتركوا الطفل أن يعرض عليكم التطبيقات التي يستخدمها. و يستحسن الفاء نظرة فاحصة و ناقدة عن ما هي الأدوات لتطبيق ما؟ هل تكثر بالتطبيق عرض الإعلانات أو عروض الشراء بالإنترنت من خلال التطبيق؟ قوموا سويا بتنظيم الهاتف و عمل جرد و حصر للتطبيقات الموجودة به و إزالة الغير مستعمل منها.

للمزيد من المعلومات

www.schau-hin.info: نظم و إعدادات أمنية

www.klicksafe.de: معلومات عن التطبيقات، برامج الأمن و المزيد.

www.app-tipps.net: توصية لتطبيقات جيدة تصلح للأطفال.

www.mobilsicher.de: أمن التجوال عن طريق الهاتف الذكي و التابلت.

ما هي النظم و اللوائح التي نحتاج اليها في الأسرة؟

خلق بيئة خالية من الجوال

وضع نظم و ضوابط، أين و متى يسمح باستعمال الهاتف الذكي. فقد يسبب إستعمال الاجهزة إزعاج أثناء أوقات تناول الوجبات العائلية. كما يفرض أو يستحسن إغلاق كل الأجهزة ليلا أثناء النوم. و اهتموا بقضاء أوقات تتفرغون فيها تماما لطفلكم. كما انك تمثل القدوة بالنسبة لطفلك - فكيف تستخدم انت الهاتف الذكي؟

تجنب الإجهاد

الأطفال يرغبون في إستخدام تطبيق الواتس أب/whatsApp و هنالك العديد من خدمات المراسلة المسنجر/messenger، فكثرة الرسائل قد تجهد الطفل! عندئذ يجب عليك الإنتباه لذلك!.

أيضا انتبهوا إلى الصراعات التي تنشأ داخل مجموعات الواتس أب. من الأفضل أن تحل مثل هذه النزاعات بمواجهة شخصية فعلية و ليس بالطريقة الرقمية.

النمو بصحة جيدة

يجب ان تكون سعادة طفلك مستقلة عن الهاتف الذكي. فهو يحتاج إلى الحركة و الاسترخاء. لا تستخدموا الهواتف الذكية قبل النوم مباشرة. الضوء الصادر من الأجهزة ينبه الجسم و يسبب الأرق! الصوت الصاخب عبر السماعات قد يؤدي الأذنين. انتبهوا إلى معدل الامتصاص النوعي/SAR-Wert فهو يعتبر مؤشر لمدى قوة الإشعاع الضار الذي يصدر من الهاتف الذكي.

ماهي المحتويات المناسبة

يجب أخذ الحذر عند التعامل بالصور

فكل شخص له الحق في حرية التصرف بصوره الخاصة. لذا لا يسمح للأطفال بتصوير او عرض او تداول صور غيرهم من غير أخذ الإذن. كما نخص بذلك أيضاً اولياء الأمور: الرجاء عدم عرض او تداول صورة لطفل مهما بلغت من الجمال و البراءة! فقد تتسبب في إحراج الطفل مستقبلا. يجب على الأطفال أن يحرصوا على هيئة و كيفية عرض صورهم الخاصة فيجب ان تكون بدرجة عالية من الوعي و الحذر.

الإهتمام بالمحتويات

الطفل الذي يملك هاتف ذكي به وسيلة للإنترنت قد يصطدم بمحتويات ذات إشكالية. كما أن استخدام أجود مصفي أو فلتر لا يمنع الطفل من مشاهدة محتويات غير صالحة للأطفال عند أصدقائه! تحدث مع الطفل و دعه يلجأ اليك دائما في كل الأمور.

الإستمتاع معا

يمكنكم استعمال الهاتف الذكي للاستمتاع مع بعض و قضاء أوقات جميلة مع طفلك، رافق طفلك، العبوا سويا و استمعوا الى الموسيقى التي كنت تفضلها في فترة شبابك. إن تكون لديك علاقة ثقة مع طفلك أمر في غاية الأهمية.

أولياء الأمور في تقابل و حوار

يتلقى أولياء الأمور أجود النصائح التربوية من خلال تبادل المعلومات و الخبرات بينهم. فالمواضيع و القضايا التي تواجه الأسر شبيهة ببعض و بالتالي يكون الحديث و الحوار فيها ذو معنى و فائدة. في "حوار الوالدين" بولاية شمال الراين فستفالن NRW يتقابل الآباء و الأمهات و يتحدثون عن مواضيع تخص التربية. و يرافق اللقاء محاور أو محاوره و يكون هو نفسه أب أو تكون نفسها أم في آن واحد. يوجد "حوار الوالدين" بصورة فعالة في مدن مختلفة بولاية NRW و قد يكون متواجد بالقرب منك؟

يوجد المزيد من المعلومات في موقع www.elterntalk-nrw.de

يمكنك الإتصال بحوار الوالدين عبر: team@elterntalk-nrw.de

هاتف: 0221- 92139227

كولون | 2018

حوار الوالدين بولاية NRW هو مشروع تابع لجمعية "حملة حماية الأطفال و الشباب بولاية NRW"

AJS NRW, Poststraße 15-23, 50676 Köln, www.ajs.nrw.de

مدعومة من وزارة الأطفال و الأسرة و شؤون اللاجئين و الإندماج لولاية NRW